

Guida al peso forma del cane e del gatto



Come mantenere o raggiungere
la condizione corporea ideale e prevenire
i disturbi legati al sovrappeso.

innovet
Veterinary Innovation

member of  SWEDENCARE

Una questione a cui dare... il giusto peso!

Amiamo così tanto i nostri cani e gatti, che se ingrassano un pochino non ci preoccupiamo... anzi, lo interpretiamo come un segno di "benessere". E se ti dicessimo, invece, che è un problema serio e che va affrontato il prima possibile?

L'**eccesso di grasso corporeo**, invece, ha numerose **ripercussioni negative sulla salute**. Non solo perché è ingombrante e faticoso da sorreggere, ma anche perché genera un'**infiammazione cronica diffusa**.

Purtroppo le statistiche sono allarmanti: **un animale su due è sovrappeso**, ma solo pochissimi proprietari se ne rendono conto.



Un problema estetico? No, di salute!

Quali sono le **conseguenze** del peso in eccesso?

- **Problemi alle articolazioni** (zoppia e dolore)
- **Difficoltà respiratorie**
- **Ipertensione e malattie cardiovascolari**
- **Diabete e tumori**
- **Malattie della pelle, del fegato e delle vie urinarie**
- Calo delle difese immunitarie e **infezioni**
- **Minore capacità di guarigione** e di cicatrizzazione delle ferite

Ora ti sarà più chiaro: **l'eccesso di peso è una malattia a tutti gli effetti!** In più, può farne insorgere altre, o peggiorarle... Per questo, cani e gatti obesi hanno una **peggiore qualità di vita**. Il dato più triste? **Vivono circa 2 anni in meno...**

Invertiamo la rotta!

È giunto il momento di diventare tutti più consapevoli, imparando a:

- riconoscere il sovrappeso e l'obesità
- evitare che il nostro amico a quattro zampe ingrassi
- farlo tornare in forma se la situazione ci è sfuggita di mano...

Non sai come?

Questa guida fa proprio al caso tuo!

Attenzione al cibo...

La causa più comune dell'aumento di peso è una **gestione sregolata della dieta: porzioni troppo abbondanti** ed **eccessivi spuntini** fuoripasto.

Specialmente se associato ad uno **stile di vita sedentario**, questo **surplus** di kilocalorie si trasforma inevitabilmente in grasso corporeo.



... e non solo!

Il sovrappeso può essere favorito anche da altri fattori:

- **Età:** invecchiando, si diventa meno attivi e si perde massa magra.
- **Genetica:** alcune razze sono predisposte ad ingrassare, come i Labrador Retriever, i Beagle e i Cocker Spaniel.
- **Sterilizzazione:** questo intervento comporta alterazioni ormonali che "rallentano" il metabolismo.
- **Patologie e farmaci:** l'aumento di peso può anche essere la conseguenza di certe malattie e di alcuni trattamenti.



Numeri sotto controllo: bilancia sì...

Vivendo a stretto contatto con i nostri amici a quattro zampe e avendoli sott'occhio tutti i giorni, notare che stanno ingrassando **non è sempre facile o immediato**. Anzi, spesso tendiamo a **sottovalutare** la questione...

Come sai, c'è uno strumento che non lascia dubbi: **la bilancia**. Una cifra che cresce nel tempo è il segno più oggettivo di un aumento di peso.

...ma ti sveliamo altri trucchi

Ecco alcuni indizi che potrebbero aiutarti a capire se il tuo amico a quattro zampe sta ingrassando:

- Il **collare** o la **pettorina** sono diventati **stretti**?
- Ha **meno voglia di muoversi**, non sale più le scale o fatica a montare in macchina?
- **Si stanca** prima del solito, ha il **respiro affannato**?



Sai che puoi “pesare” anche con gli occhi e le mani?

Non stiamo scherzando, il sovrappeso si nota anche alla **vista** e al **tatto**!

Se i **fianchi** del tuo animale visti dall'alto appaiono **paralleli o addirittura rotondeggianti**, anziché avere un aspetto “a clessidra”, comincia a insospettirti.

Osservalo di lato: ha la pancetta? **L'addome ti sembra più voluminoso e cadente**? Questo è un altro segnale che deve allertarti.

Infine, passa le mani lungo il suo torace. **Senti le costole** o è tutto liscio e morbido?



SOVRAPPESO O OBESO?

Aiutati con la scala visiva che trovi qui sotto.

Si chiama “punteggio della condizione corporea”, ma il Veterinario la chiama BCS*. I **numeri dal 6 al 9 indicano un eccesso di peso** via via crescente.



Un animale è considerato in sovrappeso quando eccede del 5%-30% il suo peso ideale...



...e obeso quando lo supera più del 30%.



Cosa significa?

Se il tuo cane pesa 12 kg ma ne dovrebbe pesare 10, è in sovrappeso.

Se il tuo gatto ha raggiunto i 6,5 kg, ma era in forma quando ne pesava 5... non vorremmo dirtelo, ma è già obeso.

Orla osserva e palpa il tuo animale: quale punteggio gli daresti? Ricordati di confrontarti sempre con il Medico Veterinario.

* Body Condition Score

8 CONSIGLI PER RESTARE (O TORNARE) IN FORMA

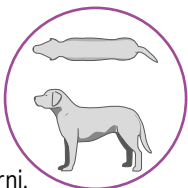
1 Tieni sotto controllo il peso...

Usa la bilancia regolarmente, annotando data e peso su un'agenda o sul telefono. Puoi utilizzare la pedana che trovi dal Veterinario o nei negozi per animali. Se il tuo amico è sufficientemente piccolo e collaborativo per essere preso in braccio, pesati una volta con lui e una volta senza, e sottrai i due valori: otterrai così il suo peso.



2 ...e il BCS

Allena i tuoi sensi: osserva e palpa con attenzione il tuo animale, anche tutti i giorni.



3 Fornisci una dieta adeguata

Accertati di alimentarlo con una dieta equilibrata e bilanciata, fatta apposta per soddisfare le sue esigenze di taglia, età, e stile di vita. Chiedi sempre consiglio al Veterinario.



4 Dosa con precisione cibo e snack (e non farti "corrompere")

Tutto il cibo va dosato, soprattutto se si tratta di alimenti secchi (ad es. crocchette) che sono molto concentrati. Se misuri le porzioni "ad occhio" e se abbondanti con i premiati, è probabile che tu stia dando più del necessario...

Non è saggio nemmeno fare affidamento sulla "fame", perché molti cani e gatti sono dei gran golosoni dall'appetito insaziabile. E se anziché cedere alle richieste insistenti di cibo, provassi a coinvolgerlo in qualche attività insieme?



5 Fallo muovere

Il movimento fa "bruciare" kilocalorie, per cui giocare, uscite più spesso, prolungate ogni passeggiata di 10-15 minuti. Anche se il tuo amico è già in sovrappeso: fallo muovere, pur rispettando le sue difficoltà; programma passeggiate brevi ma frequenti, evitando le ore più fredde o quelle troppo calde della giornata.



6 Chiedi aiuto al Medico Veterinario

Il Veterinario sa valutare lo stato nutrizionale del tuo amico a quattro zampe e consigliarti la dieta e le integrazioni più opportune. Se l'aumento di peso non dipende (o non soltanto) da un'errata alimentazione, eseguirà tutte le analisi più indicate. Insieme, potrete impostare un vero e proprio programma per la perdita di peso. E ricorda, non è mai troppo tardi!



7 Non avere fretta e non demordere



Il dimagrimento deve essere ben calibrato: una perdita di peso troppo importante e rapida può essere davvero pericolosa, soprattutto nel gatto. Combinando l'alimentazione bilanciata e l'esercizio fisico, i risultati (anche se non immediati) saranno visibili. Non ti demoralizzare e non demordere.

8 Proteggi la sua salute e il suo metabolismo

Oggi abbiamo a disposizione un prodotto nutrizionale, scientificamente studiato per contrastare gli effetti subdoli e dannosi di un eccesso di peso. Considera con il tuo Veterinario la possibilità di utilizzarlo durante il periodo di dimagrimento, per proteggere il tuo amico dai danni legati all'infiammazione cronica diffusa.



MISURA ONLINE
IL SUO BCS E
SCOPRI I NOSTRI
CONSIGLI



Oleea®

Con Olalamid®



Per la salute del cane
e del gatto in sovrappeso



A chi è destinato?

- **Cani e gatti in sovrappeso; obiettivo: animali più in forma e sani**

A cosa serve?

- Protegge il corpo dall'infiammazione cronica diffusa
- Preserva il corretto metabolismo di zuccheri e grassi

Come si usa

Oleea® è disponibile in due formulazioni:

- Liquid: flacone con siringa dosatrice; indicato per animali fino ai 19 kg di peso.
- Caps: pratiche capsule birillo che possono essere ingerite intere oppure aperte e spremute direttamente in bocca. Indicato per animali a partire dai 20 kg di peso.

Si consiglia la somministrazione continuativa fintanto che permane una condizione di sovrappeso o obesità. Adatto per essere integrato in un piano di dimagrimento.

Somministrare preferibilmente tra i 30 e i 60 minuti prima di un pasto.

Seguire le quantità giornaliere indicate sulle confezioni.

MBC0273-11-2025



innvet
Veterinary Innovation

member of  SWEDENCARE

Per saperne di più
inquadra il QR code
e guarda il video

