

SALUTE ARTICOLARE

Un cane in movimento è un cane sano

Per questo proteggere e curare le giunture è la miglior garanzia di una vita attiva e soprattutto in salute

Aldo Vezzoni*

Li conosciamo tutti gli effetti benefici che il movimento e una regolare attività fisica hanno sulla nostra salute e qualità della vita. Ebbene: questo succede ancora di più per i nostri cani. Camminare, correre, saltare, rincorrersi nei prati sono esigenze fondamentali per gli amici a 4 zampe, oltre a rappresentare segni inequivocabili di salute e benessere nell'arco di tutta la loro vita: dallo sviluppo alla terza età. La possibilità di vivere pienamente la gioia del movimento è gioco forza vincolata all'efficienza di quei raffinati ingranaggi preposti a muovere il corpo del cane, che sono appunto le sue articolazioni. Un insieme di tessuti strutturalmente diversi (per esempio cartilagine, ossa, muscoli e legamenti), ma funzionalmente riuniti in un comune "gioco di squadra", fondamentale per garantire la corretta andatura dell'animale e la sua piena e armoniosa mobilità.

Mille insidie da tenere sotto controllo. Purtroppo, sono molti i problemi che insidiano il benessere delle articolazioni. Tant'è che la zoppia, chiaro segno di cattiva salute e sofferenza articolare, è tra i più frequenti fastidi lamentati dai cani, anche appartenenti a razze molto diffuse in Italia come il Labrador Retriever (il dato è stato diffuso nel gennaio 2013 dal progetto epidemiologico inglese "Dogslife Project"). E non c'è età del cane che sia esente da pericoli per le articolazioni. Si inizia già in crescita, quando sono le displasie articolari (per esempio a carico dell'anca e del gomito) a rappresentare il nemico numero uno per la salute articolare dei cuccioli (specie di taglia grande/gigante) e a mettere una seria ipote-

Dalla salute delle articolazioni dipende la sua capacità di movimento e di conseguenza il benessere del cane (Foto di Ginevra Dini)



ca sul loro benessere futuro. Si continua da adulti, quando a mettere a dura prova il buon funzionamento delle articolazioni del cane sono il sovrappeso, gli squilibri alimentari, gli eccessi di attività fisica, che espongono al rischio di traumi e usure da abuso articolare anche in soggetti anagraficamente molto giovani. Le articolazioni del cane anziano, infine, de-

vono fare i conti con gli anni che passano, preparandosi ad affrontare la terza età compatibilmente con quanto è stato fatto fino a quel momento per salvarle e proteggerle. La comune conseguenza di tutte queste situazioni è l'artrosi: una malattia molto dolorosa e invalidante, che impedisce ai nostri cani di fare qualsiasi movimento senza dolore, costrin-

gendoli a un'immobilità innaturale per la loro indole e le loro esigenze di benessere.

Salute articolare: le scelte giuste. Oggi possiamo fare mol-

REGOLA DI BASE
Sottoporre il cucciolo a visita ortopedica già a 3-4 mesi di età

to per le articolazioni dei nostri cani: fin da subito. Se pensiamo, ad esempio, di acquistare un cucciolo di una razza predisposta alle displasie articolari, è fondamentale richiedere all'allevatore il cosiddetto pedigree da "riproduzione selezionata": un certificato di colore rosso che non documenta più solo l'albero genealogico del soggetto (come avveniva nel

pedigree da "riproduzione ordinaria"); testimonia piuttosto i controlli sanitari effettuati sui suoi genitori, relativamente a quelle malattie a trasmissione ereditaria (displasie), che compromettono gravemente le sue articolazioni. Quella di richiedere questo tipo di certificato è dunque una vera e propria "scelta disaluta", con effetti benefici "a cascata" sulla vita futura del nostro cucciolo.

Una scelta giusta sarà anche quello di sottoporre il nostro nuovo amico a una precoce visita ortopedica, in modo tale da intercettare fin dai 3-4 mesi di età eventuali problemi articolari e porvi rimedi preventivi. Sarà altresì utile controllare l'alimentazione, evitando squilibri energetici e minerali e, soprattutto, prevenendo o riducendo sovrappesi e obesità, davvero dannosi per il benessere delle articolazioni. Altrettanto valido il controllo dell'attività fisica: garantire, sì, il giusto movimento al cane, ma specie nel periodo della crescita, evitare le esagerazioni, e limitare le giocate, salti e corse a perdifiato.

Nel programma di benessere articolare rientra anche l'utilizzo di prodotti per la protezione delle articolazioni (condroprotettori). Anche in questo campo occorre fare la scelta giusta: affidarsi, cioè, a molecole realmente efficaci nel proteggere la cartilagine, rinforzare i muscoli e agire in maniera naturale su dolore e infiammazione. E imparare a usarle con tempestività, razionalità e costanza, sempre all'interno di un articolato programma di benessere articolare a lungo termine concertato con il proprio veterinario di fiducia.

*Medico Veterinario, presidente Fondazione Salute Animale

LA PAROLA ALL'ESPERTO

I consigli dello specialista per cagnolini allegri e scattanti



Il dottor Aldo Vezzoni segretario Esvot e presidente Fsa

Richiedi sempre la "riproduzione selezionata". In Italia, l'Enci (Ente Nazionale della Cinofilia Italiana) emette un certificato di riproduzione selezionata (colore rosso) che consente di acquistare cuccioli garantiti dal punto di vista della salute articolare.

Effettua una visita ortopedica precoce. E buona regola sottoporre il cucciolo, specie se appartenente a una razza partico-

larmente predisposta, a una visita ortopedica specialistica entro i primi 3-4 mesi di vita.

Controlla alimentazione e attività fisica. È sempre importante evitare gli eccessi alimentari e l'esagerata attività fisica, pena sovrappesi e stress che gravano troppo sulle articolazioni.

Utilizza prodotti specifici per la protezione articolare. Se contengono sostanze certifica-

te e sicure, questi prodotti possono rinforzare le articolazioni in crescita e donare sollievo a quelle del cane adulto/anziano affetto da artrosi. Sarà in ogni caso il veterinario di fiducia a stabilire la combinazione più adatta tra condroprotettori, controllo dell'alimentazione e dell'attività fisica, abbinati, se necessario, a chirurgie correttive di natura preventiva.



In caso di dubbi è meglio consultare il veterinario di fiducia

FONDAZIONE SALUTE ANIMALE & INNOVET

Una guida che ci aiuta a conoscere e proteggere le articolazioni del cane

Come in tutti i campi della salute, prevenire significa soprattutto conoscere i problemi. Pertanto, è solo dalla conoscenza che nasce la possibilità di proteggere e curare al meglio organi così importanti come le articolazioni del cane. Nasce da questi presupposti la guida pratica di "salute articolare" che, con la collaborazione di uno dei più noti ortopedici italiani (Carlo Maria Mortellaro), Innovet e Fsa dedicano a proprietari e allevatori. La guida inizia descrivendo i principali componenti articolari (cartilagine, ossa, muscoli), dal cui "gioco di squadra" dipende il corretto movimento. Analizza poi i tanti pericoli cui sono esposte le articolazioni e si prefigge d'informare e responsabilizzare su un programma completo di benessere articolare riassunto in 5 semplici regole pratiche: scegliere cuccioli esenti da displasie; sottoporre a visite veterinarie precoci; evitare eccessi e squilibri alimentari; controllare l'attività fisica, necessaria ma che non deve superare livelli fisiologici; e usare prodotti efficaci e sicuri per la protezione delle articolazioni (condroprotet-

Un prezioso vademecum con tante informazioni utili per la salute delle articolazioni e la qualità della vita dei cani



Con la collaborazione del prof. Mortellaro

ri), privilegiando quelli frutto della ricerca e della competenza specifica nel settore della salute articolare del cane. Per questo, la Guida si conclude presentando la linea Arthro System di Innovet: prodotti originali, sviluppati da chi conosce a fondo questi problemi e ha dedicato un costante impegno in ricerca e innovazione per selezionare sostanze originali, uniche per efficacia, sicurezza d'impiego e rapporto costo/beneficio. A garanzia di una vita in salute e movimento per i nostri amici cani.

La guida può essere scaricata dalla pagina web (www.innovet.it/guida-alla-salute-articolare) ed è distribuita, tramite la rete di promozione medico-scientifica Innovet, nelle strutture veterinarie di tutta Italia.

can che ride
Educazione Cinofila

- 🐾 Consulenze a domicilio
- 🐾 Corsi ed attività per cuccioli e cani adulti
- 🐾 Risoluzione di problemi comportamentali

*Un cane educato è felice...
e Can che ride... non morde!*

Contattaci!

www.canchehide.it - info@canchehide.it

[facebook/can.che.ride](https://www.facebook.com/can.che.ride)

- 🐾 Educatori qualificati
- 🐾 Metodi basati sul rispetto e il benessere del cane
- 🐾 Attivi su Milano e Provincia

Condrogen®. Libero di correre verso il futuro.



Fotografia di GEMMA D'AMICO



Ricerca e innovazione
per l'ortopedia veterinaria

Condrogen® protegge e rinforza le articolazioni.

Condrogen® assicura la protezione completa delle articolazioni dei cani giovani e adulti. La sua formula brevettata, frutto della ricerca Innovet in ortopedia veterinaria, protegge la cartilagine e, nello stesso tempo, rinforza il tono dei muscoli che sostengono le articolazioni, rendendole così più stabili e funzionali.

Condrogen® trova utile impiego sia nei cuccioli di razze predisposte alle malattie ortopediche fonte di artrosi (es. displasie) che nei soggetti adulti sottoposti ad intenso sforzo fisico o sovraccarico articolare (es. cani da sport, da lavoro o in sovrappeso).

La capacità di movimento del tuo cane in futuro dipende anche da ciò che puoi fare per lui oggi.

Chiedi consiglio al tuo Veterinario di fiducia.

Info su www.articolazioniprotette.it

Innovet sostiene



Fondazione Salute Animale

www.fondazionealutecanimale.it



Seguici su Facebook

www.facebook.com/innovet.it